

# Séjour à La Bourboule

Du 23 au 27 janvier 2023

# Présentation

- ▶ 50 élèves
- ▶ 4 Accompagnateurs :
  - Mme Gonzalez Del Pozo : EPS
  - M Omasson : EPS
  - M Guérin : Technologie
  - M Huet : Technologie

# Départ

- ▶ Le lundi 23 janvier 2023
- ▶ Rendez-vous à 5h45 devant le collège !
- ▶ Chargement des valises dans le bus
- ▶ Récupération des ordonnances médicales et des médicaments
- ▶ Les élèves peuvent conserver un sac à dos

# Contenu du sac à dos

- ▶ Une trousse et des feuilles
- ▶ Une petite bouteille d'eau
- ▶ Une collation pour la pause de la matinée si vous le souhaitez
- ▶ Pique-nique du lundi midi à apporter pour **TOUS LES ELEVES**
- ▶ **Pas de chewing-gum dans le bus**
- ▶ Un goûter pour le premier jour
  
- ▶ Appareils audios, vidéos, consoles, appareils photos, téléphones portables autorisés  
**MAIS** sous l'entière responsabilité de l'élève  
**ET** toujours en dehors des périodes d'activités prévues au programme

# Première journée

- ▶ Arrivée vers 10h00 à l'hébergement :

« *François et Suzon* »

107, avenue du Général Gouraud

63 150 La Bourboule – tél : 04.73.81.02.83

Accueil – Dépose des bagages – Déjeuner sur place (pique-nique emmené par tous les élèves !)

- ▶ 11h45 Déplacement en bus à la station de ski Chastreix-Sancy et distribution du matériel de ski chez le loueur
- ▶ 12h30 : Rendez-vous chez le loueur de matériel
- ▶ Ski alpin 13h – 15h (activité encadrée par 4 moniteurs ESF diplômés)
- ▶ 15h30 Départ de la station pour un retour à l'hébergement et installation dans les chambres
- ▶ Soir : Repas au Centre.

# Journée du mardi : Matin

- ▶ 8h30 Déplacement en bus à la station de Chastreix-Sancy
- ▶ 9h30 – 11h30 Ski alpin : activité encadrée par 4 moniteurs ESF diplômés
- ▶ Midi : Pique-nique fourni par le centre dans une salle à disposition à la station.

# Journée du mardi : Après-midi

- ▶ 13h Départ de la station pour le Chalet de la Banne d'Ordanche à Murat-le-Quaire.
  - ▶ La sécurité en montagne enneigée : activité encadrée par deux accompagnateurs en montagne confirmés avec mise en situation de recherche d'une personne ensevelie par une avalanche.

17h Goûter puis départ pour un retour au centre

Soir : Repas au Centre.



# Journée du mercredi : Matin

- ▶ 8h30 Déplacement en bus à la station de Chastreix-Sancy

2 Groupes de 25 élèves

- ▶ Groupe 1 :

- ▶ Ski alpin (9h30 – 11h30)

- ▶ Groupe 2 :

- ▶ Raquettes à neige avec Ernesto RUIZ (initiation)
- ▶ (9h30– 12h00)

- ▶ Midi : déjeuner dans une salle sur place (panier repas fourni par le centre).

# Journée du mercredi : Après-midi

2 Groupes de 25 élèves

- ▶ Groupe 1 :
  - ▶ Raquettes à neige avec Ernesto RUIZ (initiation)
  - ▶ (13h– 15h30)
- ▶ Groupe 2 :
  - ▶ Ski alpin (13h – 15h)
- ▶ 15h45 Goûter puis départ en bus et retour au centre
- ▶ Soir : Repas au Centre.

# Journée du jeudi : matin

- ▶ 8h15 Déplacement en bus à la station de Chastreix-Sancy

2 Groupes de 25 élèves

- ▶ Groupe 1 :

- ▶ 9h30 : Départ de Chastreix-Sancy pour La Stèle - 63 680 La Tour d'Auvergne
- ▶ 10h00-12h00 : Biathlon ski de fond / tir laser encadré par 2 moniteurs ESF - Gurvan MAGNAUD
- ▶ 12h00 : Départ de La Stèle pour retour à Chastreix-Sancy

- ▶ Groupe 2 :

- ▶ 9h30-12h00 Raquettes à neige avec Ernesto RUIZ (exploration)
- ▶ Midi : déjeuner dans une salle à la station

# Journée du jeudi après-midi

- ▶ Groupe 1 :
  - ▶ 13h30–16h00 Raquettes à neige avec Ernesto RUIZ (exploration)
- ▶ Groupe 2 :
  - ▶ 13h00 : Départ de Chastreix–Sancy pour La Stèle – 63 680 La Tour d’Auvergne
  - ▶ 13h30–15h30 : Biathlon ski de fond / tir laser encadré par 2 moniteurs ESF – Gurban MAGNAUD
  - ▶ 15h30 : Départ de La Stèle pour retour à Chastreix–Sancy
- ▶ 16h15 Goûter à la station puis à 16h30 départ en bus et retour au centre
- ▶ Soir : Repas au Centre.
- ▶ Début du rangement des chambres

# Journée du vendredi

- ▶ 8h30 Départ du centre et déplacement en bus à la station de Chastreix
- ▶ 9h30 - 11h30 Initiation au ski alpin : activité encadrée par 4 moniteurs ESF diplômés

# Journée du vendredi

- ▶ 11h45 Repas chaud au restaurant Le Roc



- ▶ 13h00 Départ en bus et retour au centre pour se changer
- ▶ Départ à 14h00
- ▶ Arrivée au collège vers 18h30

# La valise

- ▶ Se référer au document remis (document trousseau 2023)
- ▶ Limiter l'argent de poche

# Documents à fournir avant le départ

- ▶ **Fiche de renseignements** individuelle fournie à votre enfant.
- ▶ Demande d'inscription : **Acte d'engagement.**
- ▶ Photocopie de l'**attestation des droits de sécurité sociale et de la mutuelle** auxquels les enfants sont rattachés.
- ▶ Photocopie de la **page vaccins** du carnet de santé.
- ▶ Photocopie du **livret de ski ESF** ou autre organisme.

# Informations à donner aux enseignants

- ▶ Traitement médical avec ordonnance (le matin du départ) dans une trousse ou une pochette avec le nom de l'enfant
- ▶ Problème d'allergie alimentaire
- ▶ Tout autre information utile

# Communication

Adresse de l'hébergement :

« *François et Suzon* »

107, avenue du Général Gouraud  
63 150 La Bourboule



tél : 04.73.81.02.83

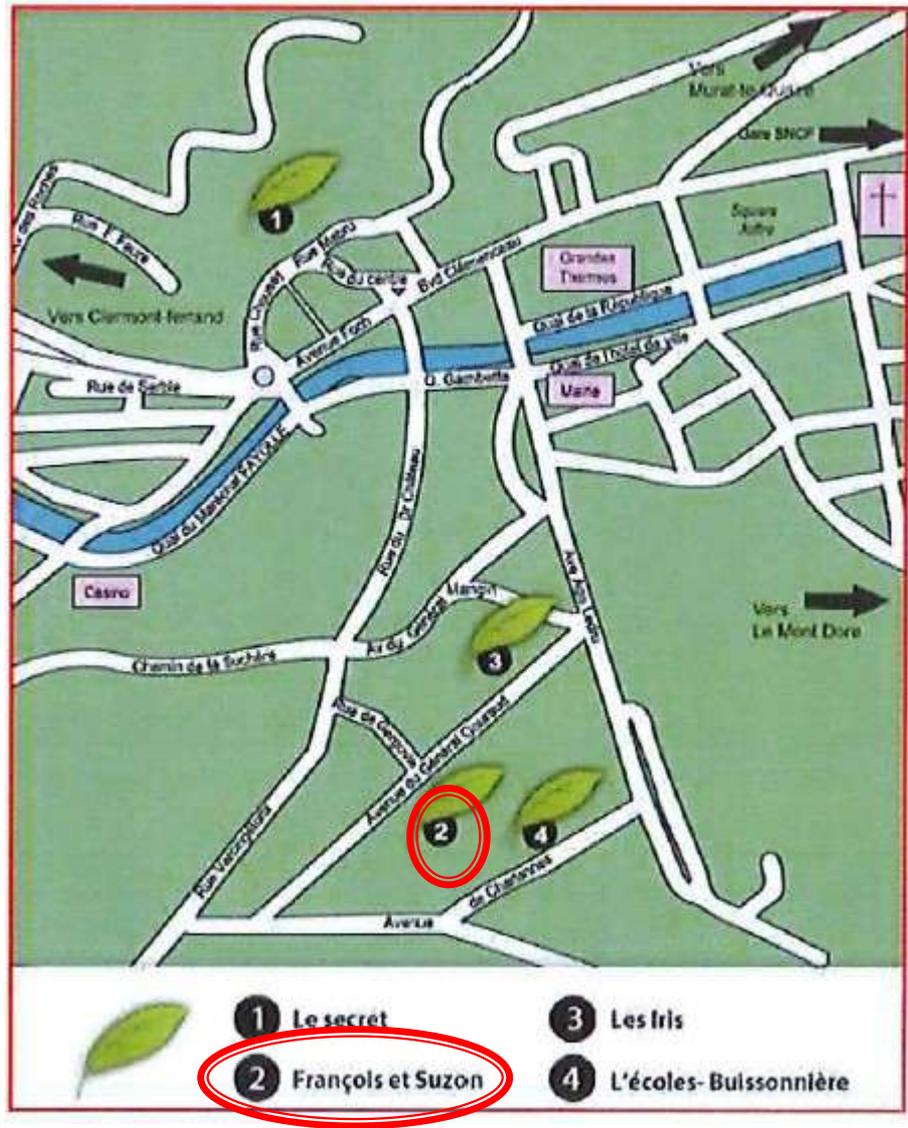
<https://www.gite-groupe-auvergne.com/gite-francois-et-suzon-la-bourboule/>

Visite virtuelle possible du centre à cette adresse

**Etablissement agréé jeunesse et sport & Education Nationale**

Fournir si vous le souhaitez des  
enveloppes timbrées à votre adresse  
pour la correspondance de vos enfants

# L'hébergement à la Bourboule



# Règles

- ▶ Respect du **matériel** : bus, locaux...
- ▶ Respect des **personnes** (accompagnateurs, moniteurs, intervenants activités, autres élèves du groupe d'Amboise...)
- ▶ Eviter d'emmener trop de confiseries et de boissons sucrées pour ce séjour (aucune boisson énergisante)

# Pour les élèves de la classe de 5C/5D :

- ▶ Demander à un camarade de votre classe de récupérer les cours durant la semaine.
- ▶ Pensez à consulter au retour du voyage le cahier de texte en ligne (sur l'ENT) pour faire les devoirs pour le lundi suivant.

# Tarif du voyage

- ▶ Rappel : 436 € pour le séjour
- ▶ Pour information :  
les 4 repas non pris au collège pour les demi-pensionnaires seront déduits de la facture de cantine

**Ne pas oublier : chaque élève doit apporter son pique-nique pour le lundi midi**

# VENTE DE SAINT-NECTAIRE

Saint-Nectaire fermiers produits  
au GAEC des Estives à Murat-le-Quaire.

Tarifs :

- fromage entier : 22€ (environ 1,8 kg)
- 1 / 2 fromage : 11€
- 1 / 4 de fromage : 5,50€

Il faudra donner à vos enfants la somme exacte  
pour le séjour.



Rendez-vous le 23/01/2023 à 5h45

Merci de votre attention !