

MENU DU 27 AU 31 JANVIER

LUNDI

Salade/radis noir - Macédoine - Œuf dur/surimi
Saucisse de Touraine (frais local)
Escalope de dinde
Poisson du jour
Potatoes - Poêlée d' hiver
Fromage
Compote aux pommes (Val de Loire)



MARDI

Carottes râpées - Pomelos - Asperges - Salamis
Tortellini à la viande
Poisson du jour
Boudin noir aux pommes
Riz pilaf - Cordiale de légumes
Fromage
Fruit - Yaourt nature sucré

JEUDI - MENU CHINOIS

Nem poulet - Beignet de crevettes
Sauté de porc à la chinoise (frais roi rose)
Cuisse de poulet asiatique (frais Anjou)
Poisson du jour (frais)
Riz cantonais - Poêlée chinoise
Fromage

Fruit - Beignet aux pommes - Tarte à la noix de coco



VENDREDI

Champignons à la grecque - Avocat/crevettes - Foie gras
Cordon bleu à l'italienne (frais Anjou)
Poisson du jour (frais)
Omelette au fromage (frais)
Petits pois/lardons - Choux romanesco
Fromage
Yaourt aux fruits

