

# MENU DU 14 AU 18 OCTOBRE

## Lundi

Salade et mimolette - Carottes à l'orange - Rosette  
Boulettes de bœuf orientales  
Foie de veau persillé  
Poisson du jour  
Semoule nature - Choux de Bruxelles  
Fromage  
Glace



## MARDI

Pomelos - Avocat/crevettes - Salade/toast chèvre et lardons  
Fricassée de dinde au sésame  
Merguez de volaille  
Poisson du jour  
Lentilles à l'ancienne - Courgettes à l'ail (frais)  
Fromage  
Fruit

## JEUDI - ANIMATION ITALIE

Ravioles jambon/parmesan - Bruschetta jambon sec/mozzarella/pistou - Salade Marco Polo  
Pizza 4 fromages  
Escalope milanaise  
Filet de saumon frais  
Salade verte - Julienne de légumes  
Fromage  
Fruit - Panna cotta fruits rouges ou fruits exotiques



## VENDREDI

Terrine chèvre/tomates - Rosette de Lyon - Pomelos  
Filet d'églefin aux asperges  
Filet de merlu meunière  
Plat végétarien  
Carottes au jus (frais) - Pleurotes persillées (frais)  
Fromage  
Fruit - Crème dessert (producteur)



Le collège s'engage sur le développement durable en privilégiant le frais et le local.