

MENUS DU 10 AU 14 OCTOBRE

LUNDI

Salade et mimolette - Carottes à l'orange (bio) - Œuf dur mayonnaise

Boulettes de bœuf orientale

Jambon grillé (frais)

Pâtes au beurre - Choux de Bruxelles

Fromage

Yaourt au bifidus



MARDI

Pomelos - Avocat/crevettes - Salade toast au chèvre

Côte de porc dijonnaise (frais local)

Saucisse campagnarde (Touraine)

Poisson du jour

Lentilles à l'ancienne - Courgette à l'ail (frais)

Fromage

Fruit - Smoothie aux fruits



JEUDI

MENU TERROIR TOURAINE

Brick de Ste Maure au lard - Salade tourangelle - Duo d'asperges

Sauté de porc au miel et aux épices

Filet de poulet sauce suprême (frais)

Andouillette au Vouvray (local)

Pommes de terre persillées (frais) - Poêlée de pleurotes (frais)

Fromage

Riz au lait aux poires tapées

VENDREDI

Terrine de chèvre aux tomates - Salade Marco Polo - Pomelos

Sauté de dinde provençale (frais)

Filet de merlu meunière

Carottes au jus (frais) - Tomates grillées

Fromage

Fruit - Ile flottante

