



MENU DU 12 AU 16 MARS



lundi

Cœurs de palmier – Betterave/maïs – Œuf dur au thon
Emincé de bœuf hongroise
Brochette orientale
Frites (frais) – Julienne de légumes
Fromage
Fruit

MARDI

Pomelos – Salami – Salade/dés de roquefort
Filet de hoki crème d'asperges
Pavé de thon curry coco
Rif pilaf – haricots plats sautés et fèves
Fromage
Yaourt au bifidus

JEUDI - Animation Italie

Bruchetta tomates mozzarella pistou – Jambon de parme et chorizo – Gaspacho betteraves/chèvre
Pizza 4 fromages
Andouillette (Vouvray) aux oignons
Poisson du jour
Haricots verts persillés – Salade verte
Fromage
Fruit – Panna cotta cacahuètes – Mousse aux fraises



VENDREDI

Carottes à l'orange (bio) – Maquereau moutarde – Flan brocolis/saumon fumé
Fricassé de dinde aux spéculoos
Jambon brun
Saucisse de bœuf au chèvre (producteur)
Poisson du jour
Lentilles à l'ancienne – Poêlée méridionale
Fromage
Yaourt aux fruits (BIO-producteur)



Le collège s'engage sur le développement durable en privilégiant le frais et le local.