

MENU DU 14 au 18 janvier

Lundi

Rosette - Betteraves à l'ail - Pomelos
Sauté de dinde au sésame
Chipolata au fromage (Anjou)
Semoule aux raisins - Choux de Bruxelles
Fromage
Fruit - Crème dessert vanille ou caramel



MARDI

Carottes râpées - Céleri rémoulade - Maquereau à la moutarde
Ailerons de poulet tex mex
Boudin noir aux pommes (frais)
Poisson du jour
Frites (frais) - Poêlée de pleurotes (frais)
Fromage
Fruit - Smoothie aux fruits



JEUDI

Toast au Ste Maure/miel et thym - Asperges cocktail - Tomate à l'échalote
Poulet rôti au jus
Sauté de bœuf aux olives
Poisson du jour
Carottes persillées (frais) - Epinards à la béchamel
Fromage
Fruit - Yaourt nature sucré



VENDREDI

Concombre à la crème - Pomelos - Jambon à la macédoine
Filet de saumon aux poireaux
Dos de colin à la crème d'asperges
Riz pilaf - Brunoise à la provençale
Fromage
Fruit - Glace

