



## MENU DU 16 au 20 octobre



### LUNDI

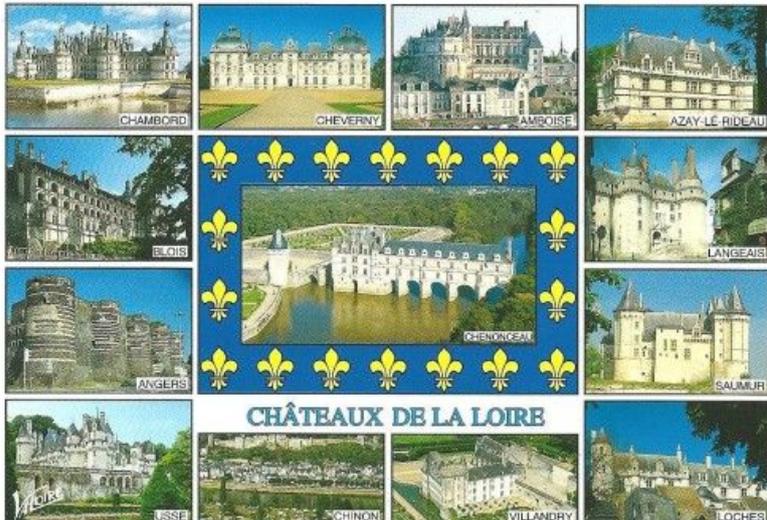
Salade/mimolette – Carottes à l'orange – Rosette  
 Filet de merlu meunière  
 Jambon grillé (frais)  
 Semoule nature – Choux de Bruxelles  
 Fromage  
 Ile flottante

### MARDI

Avocat/crevettes – Salade toast chèvre/lardons  
 Sauté de dinde  
 Saucisse campagnarde (Touraine)  
 Poisson du jour  
 Lentilles à l'ancienne – Courgettes à l'ail (frais)  
 Fromage  
 Fruit

### JEUDI REPAS TOURAINE

Terrine foie de volaille – Salade Tourangelle – Brique de Ste Maure  
 Joue de bœuf au Chinon  
 Saucisse au Montlouis  
 Eglefin aux pointes d'asperges vertes  
 Lasagne de légumes – Poêlée d'ici  
 Œuf au lait butternut/gingembre – Smoothie aux fruits



### VENDREDI

Terrine chèvre/tomates – Salade de pâtes Marco Polo  
 Pomelos  
 Filet de saumon  
 Boulettes de bœuf façon chili  
 Carottes au jus (frais) – Tomates grillées  
 Fromage  
 Fruit – Gâteau de semoule

Le collège s'engage sur le développement durable en privilégiant le frais et le local.