



MENU DU 16 au 20 octobre



LUNDI

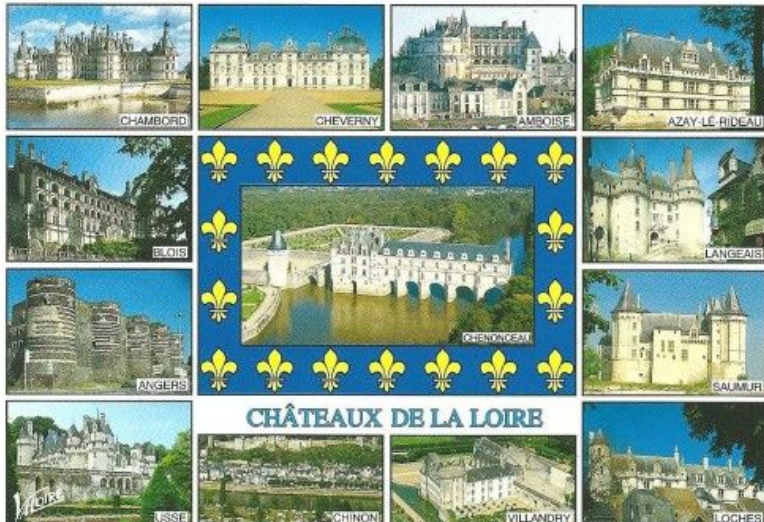
Salade/mimolette – Carottes à l'orange – Rosette
 Filet de merlu meunière
 Jambon grillé (frais)
 Semoule nature – Choux de Bruxelles
 Fromage
 Ile flottante

MARDI

Avocat/crevettes – Salade toast chèvre/lardons
 Sauté de dinde
 Saucisse campagnarde (Touraine)
 Poisson du jour
 Lentilles à l'ancienne – Courgettes à l'ail (frais)
 Fromage
 Fruit

JEUDI REPAS TOURAINE

Terrine foie de volaille – Salade Tourangelle – Brique de Ste Maure
 Joue de bœuf au Chinon
 Saucisse au Montlouis
 Eglefin aux pointes d'asperges vertes
 Lasagne de légumes – Poêlée d'ici
 Œuf au lait butternut/gingembre – Smoothie aux fruits



VENDREDI

Terrine chèvre/tomates – Salade de pâtes Marco Polo
 Pomelos
 Filet de saumon
 Boulettes de bœuf façon chili
 Carottes au jus (frais) – Tomates grillées
 Fromage
 Fruit – Gâteau de semoule

Le collège s'engage sur le développement durable en privilégiant le frais et le local.