

# MENU DU 23 AU 27 NOVEMBRE

## LUNDI

Frisée aux lardons - Salade sombrero - Carottes à l'orange  
Filésime de colin tex mex  
Dos de cabillaud sauce béarnaise  
Riz - Brocolis  
Fromage  
Yaourt nature



## MARDI

Toast de chèvre au miel - Concombre - Œuf dur mayonnaise  
Cachito de dinde (frais)  
Saucisse de Touraine (frais)  
Filet de colin  
Pâtes - Poêlée de légumes  
Fromage  
Fruit



## JEUDI

Macédoine/surimi - Betterave aux pommes - Jambon sec  
Sauté de porc roi rose (frais)  
Cuisse de poulet à la Thaï (frais)  
Filet de saumon (frais)  
Semoule - Poêlée asiatique  
Fromage  
Gâteau basque



## VENDREDI

Céleri rémoulade - Tomate au thon - Salade Marco Polo  
Panés de tomates/mozzarella  
Steak fromager  
Poisson du jour (frais)  
Gratin de chou fleur  
Fromage  
Chocolat liégeois



Le collège s'engage sur le développement durable en privilégiant le frais et le local.