

# MENU DU 3 AU 6 JANVIER

## MARDI

Carottes râpées - Tomates surimi - Maquereaux à la moutarde  
Ailerons de poulet tex mex (frais)  
Boudin noir aux pommes (frais)  
Poisson du jour  
Haricots verts - Poêlée de pleurotes (frais)  
Fromage  
Fruit - Smoothie aux fruits



## JEUDI

Salade coleslaw - Asperges cocktail - Salade aux dés de mimolette  
Hachis Parmentier (viande bleu blanc cœur)  
Pavé de merlu à la bordelaise  
Duo de carottes (frais)  
Fromage  
Galette des rois frangipane ou chocolat

## VENDREDI

œuf dur mayonnaise - Betterave à l'échalote - Pomelos  
Filet de saumon (frais) aux poireaux  
Dos de cabillaud à la crème d'asperges  
Cordiale de légumes  
Brunoise à la provençale  
Fromage  
Mousse au chocolat artisanale

