

MENU DU 7 au 11 janvier

Lundi

Pomelos - Concombre - Tomates au bleu/mâche/noix
Beignets de calamar sauce tartare
Filet de colin aux moules
Haricots verts - Carottes persillées
Fromage
Fruit - Smoothie aux fruits



MARDI

Frisée aux lardons - Jambon sec - Carottes à l'orange
Ravioli au gratin
Omelette au fromage
Filet de saumon
Trio de légumes
Fromage
Fruit - Fromage blanc aux fruits



JEUDI

Saucisson à l'ail - Feuilleté au fromage - Betterave
Sauté de porc madras
Tomate farcie (frais)
Poisson du jour
Pommes vapeur - Poêlée d'hiver
Fromage
Galette des rois



VENDREDI

Tomates/feta - Surimi œuf dur/saumon fumé - Salade mimolette
Merguez de volaille (Anjou)
Saucisse de Toulouse (frais)
Poisson du jour
Riz pilaf - Endives braisées
Fromage
Compote pommes/fraises ou pommes/poires

